

CAMINAR EL VERANO Y HABITAR EL CUERPO

CÓDIGO VENUS JULIO, 14 JULIO, 20150 94

Cuando me refiero a caminar el verano, expreso mi deseo de animarte a explorar la ciudad elegida para pasar esta hermosa época del año.

Caracterizada por el descanso escolar, las vacaciones merecidas y el tiempo más propicio para tejer relaciones con otros, y si bien nos va, para encontrar al amor de verano o reencontrar sentidos, coincidencias y experiencias con la pareja actual.

Podríamos pensar que el verano es mágico y que esa es la fuente inexplicable de todos los disfrutes, pero lo que en realidad pasa es el disfrute de tu tiempo libre, en otras palabras palpas y vives el ocio. Que no es otra cosa más que el placer en persona por una actividad.

Cuando el tiempo libre ha hecho contacto con el placer transformador de tu persona, está listo para vivenciar al máximo cualquier experiencia.

Por tanto, caminar la ciudad tendrá otro significado a partir de liberar tu mente y cuerpo de la ocupación diaria. Esta actividad seguro llenará de beneficios tu vida y hará que aprecies espacios, imágenes que antes no tenían sentido en tu vida.

Caminar la ciudad es un descubrimiento a cada paso y a cada cuadra. Si este verano tienes la oportunidad de viajar a otro lugar, no desaproveches la oportunidad de acceder al mejoramiento de tu salud mental (desocupación de la mente) y física (perder unos kilos).